FIRMENSTAFFEL · SCHWIMMEN

380 m



LEGENDE

- Staffel: 1 Runde · 389 m
- Weg zur Wechselzone
- Weg zur Wechselzone
- Schwimmrunde 389 m · Sprint 2×; Einsteiger, Schüler A/Jugend B und Staffeln je 1×
- Schwimmstrecke Schüler B · 200 m
- Schwimmstrecke Schüler C · 100 m
- Schwimmstrecke Schüler D · 50 m
- Bojen

PUNKTE

1. **Einweisung & Vorstart**
   Sammelpunkt vor deinem Start. Hier ist 10 Minuten vorher die Einweisung (Wettkampfbesprechung) – Pflicht, hier gibt es die aktuellen Infos.
2. **Schwimmstart**
   Hier starten alle Wellen.
3. **Bojenkurs**
   Mit Bojen markierter Kurs im Schleichersee. Bojen und Runden je Wettkampf folgen.
4. **Schwimmausstieg**
   Raus aus dem See und weiter in die Wechselzone – die Zeit läuft weiter.
5. **Weg zur Wechselzone**
6. **Duschen**
   Kalte Freiluftduschen am Schwimmausstieg.
7. **Umkleiden**
   Zum Umziehen vor und nach dem Schwimmen.

Interaktive Karte auf der Webseite
paradiestriathlon.de/q/mreq65

Stand 18. November 2026 · Kartendaten © OpenStreetMap-Mitwirkende

FIRMENSTAFFEL · SCHWIMMEN

PUNKTE

8 **Zuschauen am Ufer**
Startaufruf, Startschuss und das Gewühl der ersten Meter.

9 **Rettungsschwimmer:innen**
Begleiten jeden Start die ganze Zeit auf dem Wasser.

Stand 18. November 2026 · Kartendaten © OpenStreetMap-Mitwirkende