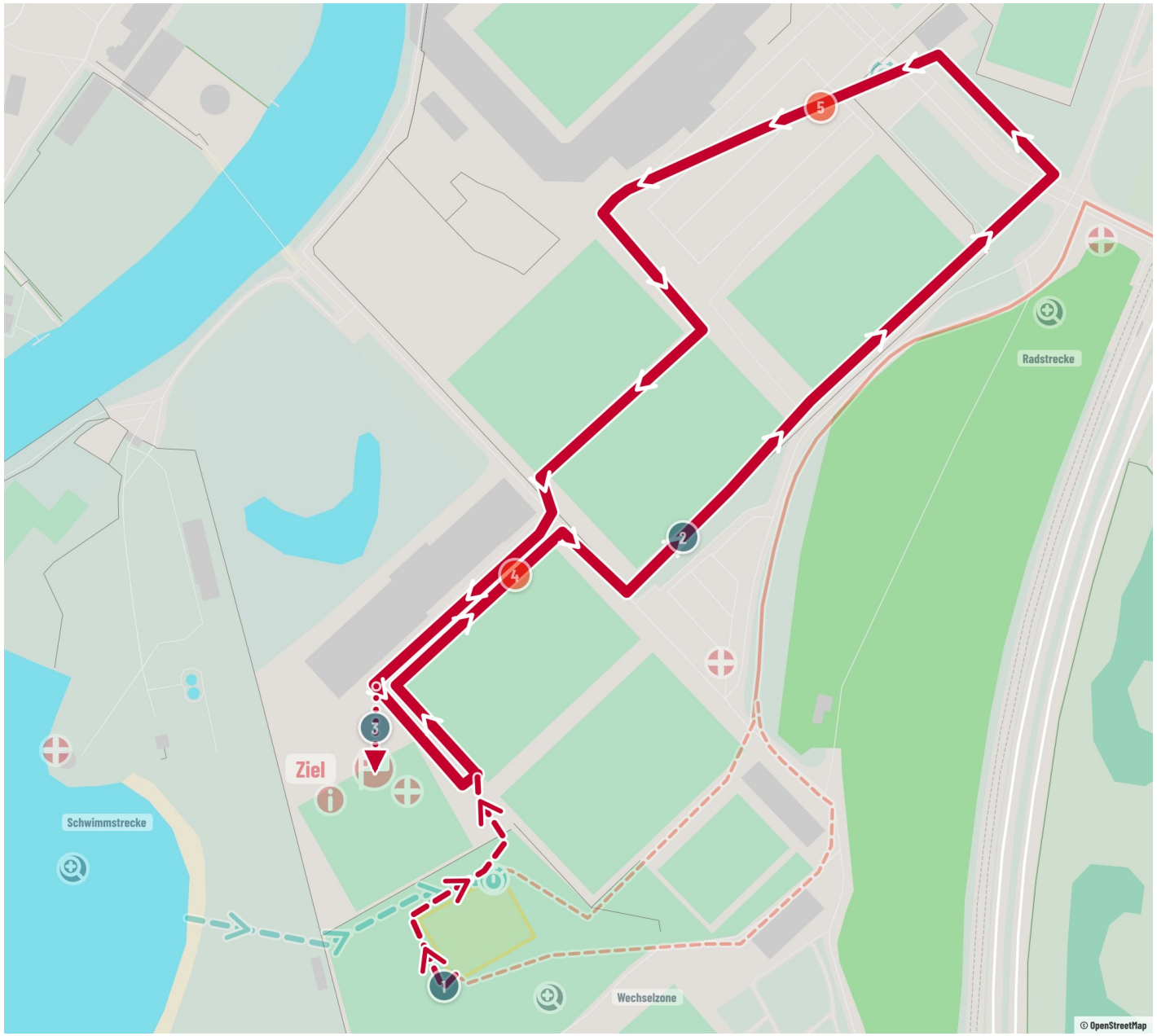
FIRMENSTAFFEL · LAUFEN

4,2 km



LEGENDE

- Staffel: 4 Runden · je 1,17 km
- Von der Wechselzone auf die Laufrunde
- Zieleinlauf
- Wechselzone
- Radstrecke: Zufahrt zur Radrunde
- Weg vom Schwimmausstieg zur Wechselzone
- Laufrunde 1,17 km · Sprint 4×, Einsteiger 2×, Schüler A/Jugend B 2×, Staffel 4×
- Von der Wechselzone auf die Laufrunde
- Zieleinlauf
- Ziel
- Zwischenzeit
- Erste Hilfe
- Achtung: Schüler D bis Schüler B laufen direkt vom Rad ins Ziel!

PUNKTE

1. **Laufausgang Wechselzone**
   Rad eingehängt, Helm ab – raus auf die Runde.
2. **Laufrunde (1,25km)**
   Flach durchs Sportgelände und das Stadion, in jeder Runde am Zielbereich vorbei. Runden je Wettkampf folgen.
3. **Zielgasse**
   Die letzten Meter.
4. **Wasserstelle**
   Wasser in jeder Runde.

Interaktive Karte auf der Webseite
paradiestriathlon.de/q/dq5hzd

Stand 18. November 2026 · Kartendaten © OpenStreetMap-Mitwirkende

FIRMENSTAFFEL · LAUFEN

PUNKTE

5 **Zweite Wasserstelle**
Nur bei Hitze.