FÜR DEINE BEGLEITUNG

Damit du weißt, wo es sich lohnt zu stehen – und wann deine Sportlerin oder dein Sportler vorbeikommt.

Startzeit _____

Raus aus dem Wasser ca. _____

Zurück vom Rad ca. _____

Im Ziel ca. _____

Treffpunkt danach _____

Schwimmstart am Schleichersee

Startschuss und die ersten Meter – vom Ufer neben dem Start siehst du alles.

Wechselzone

Von außen am Zaun siehst du beide Wechsel. Hinein dürfen nur Starter:innen.

Wendepunkt der Radstrecke

An der Stadtrodaer Straße bremst das Feld zum Wenden ab – gut zum Zuschauen und Fotografieren.

Laufstrecke am Zielbereich

Jede Laufrunde führt am Zielbereich vorbei – der beste Platz zum Anfeuern.

Ziel und danach

Hinter dem Ziel ist der Bereich für Athlet:innen. Verabredet euch vorher, wo ihr euch danach trefft.

Was erlaubt ist

Anfeuern und Zurufe: ja. Nebenherlaufen, etwas reichen oder begleiten: nein – das kostet eine Strafe.

Essen und Trinken

Für Familien und Fans gibt es Essen und Getränke auf dem Eventgelände.