DEIN STARTERPAKET · FIRMENSTAFFEL

PACKLISTE

Am Abend vorher packen und abhaken – am Morgen ist dafür keine Zeit.

- [ ] **Fahrradhelm**
  Für eure Radfahrer:in – geprüft, mit Kinnriemen, schon beim Check-In geschlossen
- [ ] **Fahrrad**
  Technisch in Ordnung, ohne E-Antrieb – steht am Radplatz eurer Staffel
- [ ] **Schwimmsachen**
  Badehose, Badeanzug oder Einteiler und Schwimmbrille. Die Badekappe bekommt ihr von uns
- [ ] **Neoprenanzug, wenn erlaubt**
  Nur bei Wasser unter 22 °C – angesagt wird bei der Wettkampfbesprechung
- [ ] **Laufschuhe**
  Für eure Läufer:in – mit Schnellschnürung geht der Start schneller
- [ ] **Startnummernband**
  Auf dem Rad Nummer hinten, beim Laufen vorne
- [ ] **Plan für die Chip-Übergabe**
  Der Zeitmesschip wandert am Fußband von Person zu Person – vorher einmal üben, wer ihn wo abnimmt
- [ ] **Trinkflasche**
  Am Rad – gerade bei Hitze
- [ ] **Warme Jacke**
  Für alle, die gerade warten – am Schleichersee kann es morgens frisch sein
- [ ] **Handtuch**
  Für euren Platz in der Wechselzone
- [ ] **Sonnencreme**
  Wasserfest, für alle drei
- [ ] **Wechselkleidung**
  Für danach – und zur After Race Party

BEKOMMST DU VON UNS

Startnummer, Zeitmesschip, Wettkampfbadekappe, Finishermedaille und Zielverpflegung mit Kuchen und Obst.

EIGENES

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Stand 23. November 2026 · Es gilt die Ansage bei der Wettkampfbesprechung.

Alles zu deinem Wettkampf online
paradiestriathlon.de/q/7qku4j