DEIN STARTERPAKET · SPRINT

MEIN WETTKAMPFTAG

Trag deine Daten ein, dann hast du am Wettkampftag alles auf einen Blick. Die Zeiten deiner Startwelle stehen unten.

Meine Startnummer _____

Meine Welle und Startzeit _____

Farbe meines Radplatzes _____

Ankunft am Gelände _____

1. **Vorher · Startunterlagen abholen**
   An der Laufhalle – Samstag, 26. Juni, 11:00–16:30 Uhr und Sonntag, 27. Juni, ab 07:30 Uhr.
2. **ab 12:15 Uhr · Check-In Wechselzone**
   Rad und Helm mit Startnummer einchecken. Check-In-Zeiten bitte einhalten.
3. **–10 Min · Wettkampfbesprechung**
   Am Schwimmstart, 10 Minuten vor deinem Start. Pflicht – hier gibt's die aktuellen Infos.
4. **ab 14:00 Uhr · Start Sprint**
   Schwimmen, Rad, Laufen – die Zeit läuft in den Wechseln weiter.
5. **+1,5 h · Check-Out**
   Chip abgeben und Rad spätestens 1,5 Stunden nach dem Zieleinlauf abholen. Chipverlust kostet 75 €.

STARTWELLEN

Welle	Start	Check-In	Radplätze
1. Welle – Männlich: Jugend A, Junioren, ab AK 20 mit Startpass	14:00	ab 12:15	Gelb
2. Welle – Weiblich: Jugend A, Juniorinnen, ab AK 20	14:10	ab 12:15	Grün
3. Welle – Männlich: ab AK 20 ohne Startpass	14:40	ab 12:15	Rot

Stand 23. November 2026 · Es gilt die Ansage bei der Wettkampfbesprechung.

Alles zu deinem Wettkampf online
paradiestriathlon.de/q/dr9sz7