Laufstrecke Paradiestriathlon Sprint, Einsteiger, Staffel

LEGENDE

- *Laufrunde (lang) = 1,05 km (Sprint (5x), Einsteiger (2x), Staffeln (4x))*
- *Zieleinlauf*
- *Weg vom Schwimmausstieg zum Wechsel*
- *Zwischenzeit*
- *Erste Hilfe*
- *Laufrichtung*