



JENA**ER** **PARADIES** **TRIATHLON**

Starter Infos





Checkliste für Einzelstarter

1. Startunterlagen & Garderobe (1. Station nach Ankunft)

Die Startunterlagen können am:

Freitag, 26. Juni von 16 - 17:30 Uhr und am Sonnabend, 27. Juni ab 09:00 Uhr am Meldebüro (neben der Laufhalle) abgeholt werden. **Wir empfehlen ca. 1,5h vor dem Start auf dem Gelände zu sein.**

Ihr bekommt:

- 1x Wettkampfbadekappe
- 1x Startnummernaufkleber für das Fahrrad (an der Sattelstütze ankleben)
- 1x Startnummer
- 1x Zeitnahmechip + 1x Neoprenband

Garderobe:

Am Meldebüro gibt es die Möglichkeit Taschen und Wertgegenstände abzugeben und zu lagern. Wir übernehmen allerdings keine Haftung für die Gegenstände.

2. Fahrrad Check-In (2. Station nach Ankunft)

Das Fahrrad wird am Check-In Zelt von den Kampfrichtern kurz geprüft. Danach kann es an den Wechselplatz gestellt werden.

Achtung!

Startnummer und Fahrradhelm müssen beim Check-In vorgezeigt werden.

3. Wechselzone (Achtung: neuer Ort festgelegt)

Es gibt verschiedene Bereiche für die einzelnen Wettkämpfe. Diese erkennt ihr an den Schildern der verschiedenen Reihen. Einmal den richtigen Bereich gefunden, seid ihr in der Wahl eurer Platzes frei und könnt euren Wechselplatz einrichten.

- ihr habt neben eurem Fahrrad Platz für Schuhe, Handtuch oder was auch immer ihr noch braucht. Bitte lasst euren Nachbarn auch ausreichend Platz beim Einrichten des Wechselplatzes.
- bitte holt eure Räder spätestens 1,5h nach dem Zieleinlauf aus dem Wechselgarten ab.

4. Zeitmessung

- Erfolgt über einen Transponder, der am Fußgelenk getragen wird. Dieser wird mittels Neoprenband befestigt.
- es werden Zwischenzeiten nach allen Disziplinen erfasst. Zusätzlich erfolgt eine automatische Rundenzählung beim Laufen und Radfahren.
- Die Rückgabe des Transponders erfolgt beim Fahrrad Check-Out
- Bei Verlust oder Nichtabgabe entstehen Kosten von 70,- Euro

5. Wettkampfbesprechung & Infos

Die Wettkampfbesprechung findet 10min vor jedem Start am Wasser des Schleichersees statt. Dort werden noch einmal alle Strecken und die Anzahl der Runden erklärt.

6. wichtigste Regeln im Triathlon

- Auf dem Rad herrscht Helmpflicht.
- Es darf kein Windschatten gefahren werden. Der Abstand zum Vordermann muss 12m betragen.
- Müll und Abfall darf nur in dafür vorgesehenen Zonen entsorgt werden



7. Wettersvorhersage & Verpflegung

Es soll am Sonnabend sehr heiß werden! Bitte trinkt ausreichend in den Tagen zuvor und achtet im Wettkampf auf eure Gesundheit. Wir haben zusätzliches Wasser bestellt. Außerdem gibt es auf der Laufstrecke 2 Duschstationen und Trinkstationen auf jeder Runde, wo ihr euch abkühlen könnt.

8. Startwellen im Sprint

Die Startwellen sind eingeteilt und ihr findet eure Startzeit auf der Seite, auf der ihr euch angemeldet habt. Zur Orientierung:

1. Welle: männlich mit Startpass + alle Jugend A und Junioren männlich
2. Welle: alle weiblichen Starterinnen
2. Welle: alle männlichen Starter ab AK20 ohne Startpass

9. Fotos

Wir haben einen Fotoservice engagiert, der viele Fotos produzieren wird. Etwa einen Tag nach dem Wettkampf werden diese Stück für Stück online gestellt.

Hinter dem Zielbereich wird eine Fotowand aufgebaut, an der ihr schöne Erinnerungsfotos machen könnt.

10. Erste Hilfe

Wenn ihr Erste Hilfe benötigt, sprecht einen Helfer an der Strecke an. Ärztliche Hilfe wird unverzüglich zu dir unterwegs sein. Der ASB wird mit mehreren Teams vor Ort sein, am Wasser sichert die DLRG ab.

11. Ergebnisse und Urkunden

Die Ergebnisse werden nach dem Zieleinlauf zentral auf dem Wettkampfgelände ausgehangen. Gleichzeitig gibt es die Ergebnisse auch online einsehbar.

Ab Montag verlinken wir die offiziellen Ergebnislisten auf unserer Homepage. Dort findet ihr auch den Link, unter dem ihr euch eure Urkunden ausdrucken könnt.


12. ihr habt weitere Fragen?

Auf dem Gelände gibt es zahlreiche Helfer, die ihr über die Crew T-Shirts erkennt. Sprecht sie gern an. Außerdem gibt es einige wenige Helfer mit Orga-Shirts, diese können euch sehr sicher weiterhelfen.



Zeitplan

Der Zeitrahl soll euch zeigen, wann am Tag welcher Wettkampf stattfindet. Es lohnt bei allen zuzuschauen. Sorgt ordentlich für Stimmung am Streckenrand. Ab 8 Uhr und noch einmal 15:30 Uhr finden hochklassige nationale Nachwuchswettkämpfe statt.



ab 09:00 Uhr	Abholen der Startunterlagen am Meldebüro
10:45 Uhr	Start Jugend B / Schüler A
11:00 Uhr	Start Einsteiger Wettkampf
12:05 Uhr	Start 1. Welle Sprint Wettkampf
12:15 Uhr	Start 2. Welle Sprint Wettkampf
12:45 Uhr	Start 3. Welle Sprint Wettkampf
14:25 Uhr	Start Schüler B
14:55 Uhr	Start Schüler C
15:10 Uhr	Start Schüler D
17:00 Uhr	Firmen Staffelwettkampf
ab 19:00 Uhr	Come Together



Extra Infos & Festlegungen zur Hitze Vorhersage

Heute, am Dienstag, hat eine abschließende Sitzung der Einsatzleitung stattgefunden, in der wir folgende Beschlüsse und Festlegungen getroffen haben:

- 1. Änderung des Wettkampfmodus der Schüler D - Schüler B Wettkämpfe.** Diese werden als Swim & Bike ausgetragen und die Kinder laufen nach der Raddisziplin auf kürzestem Weg ins Ziel.
2. Jeder Radfahrer hat **verpflichtend eine Trinkflasche** mit Wasser **am Rad**.
3. Auf der Laufstrecke wird dringend empfohlen eine Kopfbedeckung zu tragen. Wer kein Cap besitzt, kann für 5€ eines im Meldebüro erwerben.
4. Es besteht die Möglichkeit, kostenfrei einen Faltpavillon auf dem Gelände aufzustellen, um zusätzlichen Schatten zu haben. Wir weisen ein Areal dafür aus.
5. Es wird auf der Laufstrecke erlaubt, Getränke und Verpflegung von Dritten anzunehmen, ohne disqualifiziert zu werden.

Organisatorische Änderungen, die wir kurzfristig ergriffen haben:

- 1. Änderung des geplanten Wettkampfareals** weg vom Kunstrasen vor der Laufhalle auf die „Werferwiese“ mit Naturrasen. Das senkt die Oberflächentemperatur um über 30 Grad Celsius. Verbunden ist das mit neuen Laufwegen. Die neuen Pläne werden am 24. Juni auf der Homepage veröffentlicht.
2. Wir verdoppeln die Wasserstationen (Getränke, Duschen, Schwämme) auf der Laufstrecke und stellen zusätzlich Wassertonnen zum Eintauchen der Kopfbedeckung bereit.
3. Wir haben heute zusätzliche Zelte als Schattenspender gemietet und gekauft. Zusätzlich öffnen wir das Werferhaus als Aufenthaltsmöglichkeit von Teilnehmern vor ihrem Start.
4. Im DTU Jugend Cup wird eine Coaching Zone eingerichtet, in der Verpflegung oder Kühlung gereicht werden kann.
5. Wir erhöhen die Menge an Getränken und Obst im Zielbereich deutlich und installieren einen weiteren Pool.

Für probieren für alle Teilnehmer, Zuschauer und Gäste, trotz der schwierigen Wetterbedingungen, ein tolles Event auf die Beine zu stellen und gleichzeitig alle sicher und Wohlbehalten ins Ziel zu bringen.

Wir freuen uns auf ein heißes, schnelles und vor allem sicheres Rennen mit euch!

Euer Team vom Jenaer Paradiestriathlon